

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЁЖИ

Спорт – самый доступный способ поддержания и сохранения здоровья и работоспособности человека. В России с каждым годом развиваются возможности и условия для занятий физкультурой, появляются новые необычные виды спорта. Правила предотвращения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 внесли свои коррективы в нашу повседневную жизнь, поставив проблему здоровья и иммунитета, физического состояния подрастающего поколения на первое место. В ГБОУ «Школа № 2090» уверены, что к спорту необходимо приобщаться с самого детства. Именно тогда, при сильном иммунитете, будут не страшны никакие вирусы! Публикуем статью об опыте развития физкультуры и спорта в школе № 2090.

Для детей и педагогов ГБОУ «Школа № 2090» развитие массового спорта давно стало крепкой традицией. Для системной работы и достижения высоких результатов в школе введены программы внеурочной деятельности и дополнительного образования спортивно-оздоровительного направления – ОФП, фитнес, волейбол, футбол, баскетбол, художественная гимнастика, акробатика, ушу, бокс, каратэ, плавание, шахматы, флорбол и др. Эти занятия проводятся как для школьников, так и для дошкольников, о чём более подробно можно прочитать на нашем сайте www.sch2090uv.mskobr.ru

Системная работа приносит свои положительные результаты. Уже несколько лет обучающиеся школы являются не только активными участниками, но и победителями, призёрами всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Обучающиеся нашей школы ежегодно принимают участие в празднике «Всероссийский день бега», представляя Рязанский район в спортивном мероприятии «Кросс нации». В этом году к ребятам присоединились педагоги – учитель информатики Вячеслав Вячеславо-

вич Сдача нормативов ГТО среди разных возрастных категорий становится массовым явлением в школе. За последние три года число ребят, получивших золотой, серебряный и бронзовый знаки ГТО, выросло в 20 раз! Только за сентябрь-октябрь 2020 года более 300 учащихся успешно сдали все нормативы ГТО на знаки разного достоинства.



В октябре 2020 года завершился четвёртый этап Московского городского конкурса «Советские спортсмены – Герои войны», посвящённого 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Проект был организован ГБОУ дополнительного профессионального образования г. Москвы «Московский центр «Патриот. Спорт». В этом проекте приняли участие более 350 команд – свыше тысячи учащихся из 345 школ столицы. В течение

нашу школу специальным призом за глубокое и эмоциональное воплощение патриотической темы.

С 19 октября по 15 ноября в Москве был проведён завершающий этап командного онлайн-турнира по физической подготовке московских школьников. Ученики 4–9-х классов московских школ соревновались в командах по пять человек. В течение месяца под руководством наставников в онлайн-режиме ребята выполняли базовые спортивные элементы

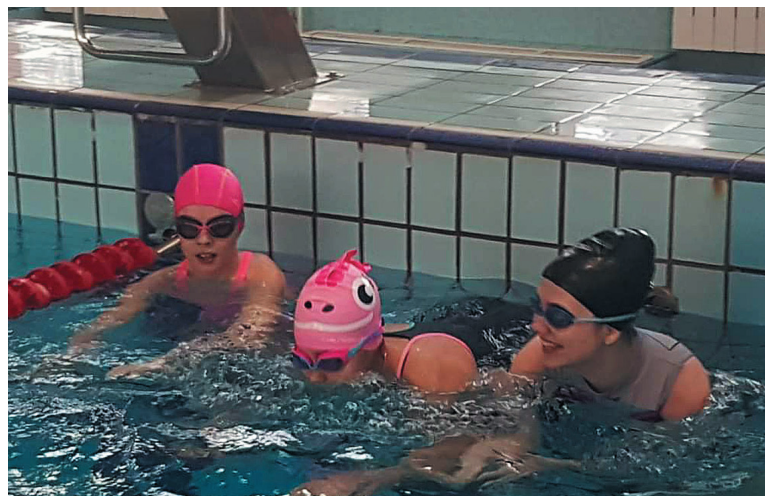


(отжимания, приседания и скручивания) и получали за это баллы. Наша школа была представлена командой из ребят 9-х классов и в финальной встрече одержала победу со счётом 4:1!

5 декабря, в рамках спартакиады «Московский двор – спортивный двор-2020» прошли окружные соревнования по плаванию, в которых участвовали 12 команд Юго-Восточного округа. Команда Рязанского района полностью состояла из ребят нашей школы, достойно выступивших на этих соревнованиях.

В нашей школе учатся и ребята, профессионально занимающиеся спортом, такими видами как волейбол, самбо, ушу, фигурное катание, художественная гимнастика и другие. Мы следим за их успехами, поддерживаем и учитываем спортивные результаты в аттестации по физической культуре.

Безусловно, стремление к занятиям физической культурой и спор-



том формируется в ГБОУ «Школа № 2090» не только за счёт основных образовательных программ и

программ дополнительного образования, огромную роль играют и воспитательные мероприятия, такие как «Мама, папа, я – спортивная семья», «Весёлые старты» и т. п. Но самое главное – это осознание детьми, педагогами и родителями того, что спорт формирует характер, делает человека целеустремлённым, сильным, выносливым и более уверенным в себе. И для этого необходимо начинать приобщаться к спорту с самого детства. Именно тогда иммунитет будет сильным, и никакие вирусы будут не страшны! Желаем всем здоровья в наступающем новом году!

Н. Е. ДОБРОХОТОВА,
учитель физической культуры
ГБОУ «Школа № 2090»,
мастер спорта международного
класса по хоккею на траве



вич Щербаков и учитель начальных классов Кристина Сергеевна Мянчина. Все представители ГБОУ «Школа № 2090» пробежали дистанцию с отличными результатами. Наши спортсмены выполнили норматив в беге на длинную дистанцию – на золотой знак комплекса ГТО.

нескольких месяцев обучающиеся нашей школы проводили исследование, собирали материал, готовили видеоролики на тему конкурса. Жюри высоко оценило работу Анны Ж. «Спортсмен-герой», посвящённую солдату Балтийского флота Юрию Курило, и наградило



Информация прокуратуры

НА СТРАЖЕ ЗАКОНА

НАПРАВЛЕНО В СУД УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ПО ФАКТУ РЕЗОНАНСНОГО ДТП НА РЯЗАНСКОМ ПРОСПЕКТЕ.

«Прокуратурой Юго-Восточного административного округа г. Москвы утверждено обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 41-летнего гражданина Республики Молдова. Он обвиняется в совершении преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 166, ст. 264.1, п. а ч. 4 ст. 264 УК РФ – неправомерное завладение транспортным средством без цели хищения, нарушения правил дорожного движения лицом, подвергнутому административному наказанию, а также нарушение правил дорожного движения лицом, управляющим транспортным средством в состоянии опьянения, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего.

По версии следствия, 29.07.2020 ранним утром обвиняемый без цели хищения завладел грузовым фургоном «ГАЗ», ему не принадлежащим, при этом, будучи ранее подвергнутым административному наказанию с лишением права управления транспортными средствами на срок 1 год 7 месяцев за невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения, находясь в состоянии алкогольного опьянения, двигаясь по проезжей части Рязанского проспекта со стороны ул. Скрябина в направлении Самаркандского, со скоростью 90 км/ч при разрешённой 60 км/ч, на пере-

крёстке ул. Ташкентской и ул. Хлобыстова не выполнил требования красного запрещающего знака светофора, в результате чего совершил столкновение с рейсовым автобусом «ЛиАЗ».

В результате столкновения женщина-пассажир автобуса оказалась зажатой в районе «гармошки» автобуса, вследствие чего наступила её смерть от механической асфиксии. Травмы различной степени тяжести получили и другие пассажиры автобуса, в том числе муж погибшей – закрытую черепно-мозговую травму, причинившую тяжкий вред здоровью, а также пассажир фургона «ГАЗ».

Обвиняемый полностью признал вину в совершении престу-

плений, ему избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Уголовное дело направлено в Кузьминский районный суд г. Москвы для рассмотрения по существу».

ОТ РЕДАКЦИИ

Случившееся ДТП наглядно показало, сколь чудовищно влияние алкоголя на поведение человека. Виновный, безусловно, понесёт заслуженное наказание. Но хотелось бы обратиться ко всем, кто употребляет алкоголь: Ваше поведение не только омрачает жизнь в семье, влияет на отноше-

ние к Вам окружающих, но и может привести к трагедии, причём не только за рулём. И, встречая Новый год, помните, пожалуйста, об этом!

Впереди длинные новогодние праздники, и если их провести в обнимку с алкогольными напитками, то это может печально закончиться для вашего здоровья. Психиатры-наркологи предупреждают, что в случае запоя могут возникнуть разного рода осложнения – от острых расстройств внутренних органов до психических расстройств, нарушения поведения. А отсюда недалеко до недобрых поступков с печальными последствиями. Берегите себя и близких!